



Brücke SH

Wochenübersicht Begegnungsstätte - Elmshorn - ab März 2026

09.03.2026

BITTE MELDEN SIE SICH VORHER IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE TELEFONISCH ODER PER E-MAIL AN!

<https://brueckeelmshorn.de/veranstaltungsuebersicht-elmshorn/>

Brückenhof, Neue Straße 7, 25335 Elmshorn, Tel.: 04121 70177 02; E-Mail: bs-elmshorn@bruecke-sh.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	14:00 - 15:00 Uhr Waldsportgruppe Liether Wald/Dünenweg		14.00 - 15.00 Uhr Bodyfit im Gr. Gruppenraum	10:00 - 11:30 Uhr Interkultureller Frauentreff Kl. Gruppenraum 1.OG (pausiert aktuell)	Ausflugsgruppe 1.Sa./Mo.10.00 Uhr	
		14:30 - 16:00 Handarbeitsgruppe im Hofcafé			2. + 4.Sa./Monat 13:30 Uhr Fahrradgruppe Treff im Brückenhof (pausiert aktuell)	
		Achtsamkeit/Meditation 15:00 - 16:00 Uhr Gr. Gruppenraum 1.OG				
14:30 - 18:00 Uhr Offener Treffpunkt	14:30 - 18:00 Uhr Offener Treffpunkt	14:30 - 18:00 Uhr Offener Treffpunkt	14:30 - 18:00 Uhr Offener Treffpunkt	14:30 - 18:00 Uhr Offener Treffpunkt		
	15:00 - 16:00 Uhr Wassergymnastik Hallenbad Uetersen	Puzzlen 16:00 - 18:00 Uhr Café	15:00 Uhr Schachtreff im Hofcafé	15:00 Uhr Interkulturelle Gruppe Jugendliche und junge Erwachsene ab 16J Gr. Beratungsraum 1.OG	2. Sa./Monat Exkursionsgruppe Aushang im Hofcafé Treff am Bahnhof	
15:00 - 17:00 Uhr Spielesachmittag im Hofcafé	15:00 - 17:00 Uhr Skatgruppe im Hofcafé	16:00 - 17.30 Uhr Frauenforum Kl. Gruppenraum 1.OG	15:00 - 16:00 Uhr 2. + 4. Do/Monat SH Gemeinsam gegen Zwang Tagesstätte	15:00 Uhr Bastelgruppe Erwachsene Werkraum		
17:00 - 18:30 Uhr 2.Mo./Monat SH-Adipositas Kl. Gruppenraum 1.OG	16:00 - 17:00 Uhr Singen & Grooven Tagesstätte	16:00 - 17:30 Uhr Digitalisierung für jeden Café	15:30 - 17:00 Uhr Malgruppe für Erwachsene Werkraum	15:00 - 17:00 Uhr Tischtennisgruppe Gr. Gruppenraum 1.OG auf eigene Gefahr!		
17:30 - 19:00 Uhr Mentalforum Tagesstätte	18:00 - 22:00 Uhr 3.Di./Monat SH-Transhilfe Hofcafé-Werkraum	18:00 - 20:00 Uhr 2.+4.Mi/Monat (pausiert) Angehörigengruppe Gr. Gruppenraum 1.OG	16:30 Uhr SH Gemeinsam Stark Gr. Gruppenraum 1.OG (pausiert aktuell)			
16:00 - 18:00 Uhr SH-PTBS 1. Mo./Monat Gr. Gruppenraum		18:30 - 20:00 Uhr Männerforum im Hofcafé	17:30 Uhr Pokergruppe im Hofcafé	17.15 - 18.45Uhr Spielegruppe für Junge Erwachsene Gr. Gruppenraum		
19:00 - 20:30 Uhr SH-Depression 1. + 3. Mo./Monat Hofcafé	18:45 - 20:45 Uhr (SH-Alkohol) Freundeskreis Leuchtfener Hofcafé	18:00 - 20:00 Uhr Gruppe Junge Erwachsene Tagesstätte	18.30 - 20.30 Uhr (KIK) Antiaggressionsgruppe Gr. Gruppenraum 1.OG (mit Anmeldung!)			
		19:15 - 21:00 Uhr SH-Borderline kl. Gruppenraum 1.OG (in Planung)				