

# Gruppe für junge Erwachsene

Das Leben läuft nicht so, wie du es dir vorstellst? Du bist öfter mal schlecht drauf? Du kommst manchmal nicht mit Dir selbst und Deinem Umfeld zurecht? Oder fühlst dich allein gelassen?

Wir bieten Dir Raum und Zeit, um mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Wenn Du Fragen hast ruf an!

**Leitung: Angela Czygan, Tobias Thiemann, Philip Hartmann**

**Kontakt: [t.thiemann@bruecke-sh.de](mailto:t.thiemann@bruecke-sh.de),  
04121/7017702**

**Mittwochs: 18 - 20 Uhr Neue Straße 7,  
Elmshorn**

**Donnerstags 17 - 19 Uhr, kleine Twiete 72,  
Uetersen**